

# Menú de Alimentos

SEMANA DOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	DESAYUNO
<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
	Machaca con Huevo	Taquitos mixtos de papa y pollo	Chilaquiles rojos	sincronizada ranchera		Tostadas de tinga
	Frijoles refritos	Pan Dulce	Frijoles refritos			muffing de chocolate
	Tortillas de harina (2 pz)		mini concha de vainilla	Fijoles refritos		
Buffete de Bienvenida		salsa verde			Buffete de Despedida	
	Plato mix	Piña picada	Coctel de frutas	Melon picado		Sandia picada
	Zucaritas con leche	Chococrispis	Froot-loops con leche	Cheerios con leche		Chococrispis
	Chococrispis	Cheerios con leche	Zucaritas con leche	Nesquick con leche		Zucaritas con leche
	pulpa de piña	pulpa de durazno	Jugo de manzana	jugo de naranja-mandarina		Jugo de naranja
	Licuada de fresa	Licuada de vainilla	Licuada de vainilla	Leche con chocolate		Licuada de Platano
<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>	<b>COLACION MAT.</b>
Jugo Ades	jugo boing	Alpura frutal	jugo jumex	yogurt bebible		
Barra nature-valley	galletas de amaranto	barra cosecha roja	barra de cereal nut bar	Alegria de chocolate		
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
sopa de tortilla	Sopa de verduras	sopa de letras	sopa de fideo con zanahoria	consome de pollo	Caldo tlalpeño	sopa de verduras cpn pasta
Arroz a la jardinera	Fusilli clasico	Arroz amarillo	pasta de codito fria	arroz blanco con platano frito	tallarines al horno	arroz rojo
Filete de cerdo en salsa de chipotle	Pollo tipo kentuky	arrachera marinada	Filete de pescado empanizado	pollo a la parrilla	picadillo de res	Pollo parmesano
Tortilla de maiz	pure de papa	Tortilla de maiz	Tostadas	Tortilla de maiz	Tortilla de maiz	Tortilla de maiz
	salsa catsup	Salsa morita	salsa catsup	Salsa roja de mesa	Salsa taquera	
Barra 1 FYV	Barra 2 FYV	Barra 3 FYV	Barra 4 FYV	Barra 5 FYV	Ensalada de lechuga mixta	Ensalada de la huerta
	Salsa picante		Salsa picante			
Agua de naranja-piña	Agua de tamarindo	Agua de jamaica	Agua de naranja	Pulpa de limon	agua de maracuya	Agua de horchata
platanos con crema	Pan de Elote	Arroz con leche	Nieve de limon	Pastel helado	flan de almendras	duraznos en almibar
<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>	<b>COLACIÓN VESP.</b>
Barra de frutas 1	Barra de frutas 2	Barra de frutas 4	Malteada de fresa	Barra de frutas 5		
Agua de jamaica	Pulpa de limon	Agua de naranja-mandarina	barra nature valley	Agua de tamarindo		
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Tulancingueñas	Pepito carne asada	gringas al pastor	gringas al pastor	Tacos de pastor	Flautas de pollo pibil	Tepanyaki Mixto
gelatina de uva	yogurt con granola	Papas gajo	Papas gajo	yogurt con granola		tallarines a la crema
Salsa morita		Salsa verde	Salsa verde	Salsa taquera	Salsa verde	Tortilla de maiz
ensalada de espinaca	Ensalada Citrica	Ensalada de lechuga mixta	Ensalada de lechuga mixta	ensalada citrica	Ensalada fresca	Ensalada Mixta
Agua de horchata	Agua de horchata	Agua de tamarindo	Agua de tamarindo	Agua de naranja	Agua de jamaica	Pulpa de limon
Zucaritas con leche	Cheerios con leche	Zucaritas con leche	Froot-loops con leche	Nesquick con leche	Cheerios con leche	Cheerios con leche
Cheerios con leche	Froot-loops con leche	Chococrispis	Chococrispis	Froot-loops con leche	Nesquick con leche	Zucaritas con leche
		Fiesta Futbolera 2	Fiesta Futbolera 2			